

〈取材依頼〉

「将来伸びる選手」を育てる

## ジュニアアルペンスキー選手向け メンタルトレーニング講習会を開催

12月21日(日)18時～メディア向け発表会

株式会社OnPiste(所在地:群馬県高崎市、代表:住谷亮太)は、弊社が企画運営に携わる群馬県スキー連盟と連携し、ジュニアアルペンスキー選手を対象とした本格的なメンタルトレーニング講習会を2025年12月21日(日)18:00～20:00にオンラインで開催いたします。当日は日本大学メンタルトレーニングチームのスタッフ7名が講義と個別面談を実施し、選手6名が参加予定です。

この度、2025年12月21日(日)にジュニアアルペンスキー選手向けに、通年で行われているメンタルトレーニング講習会の冬期プログラムキックオフミーティングをオンラインにて開催いたします。

この講習会を開始したきっかけは、ジュニア期の選手たちが、技術や体力の指導は受けていても、プレッシャーや不安に向き合う「心のトレーニング」を体系的に学ぶ機会が少ない現状を変えたいと考えたことにあります。2012年の開始以来、毎年継続して実施しております。

本プログラムの定例ミーティングでは、日本大学メンタルトレーニングチームのスタッフによる講義と個別面談を行い、選手一人ひとりが自分に合った目標設定を行うこと、現状の課題を整理することなどをサポートします。冬期の初回となる12月21日の回では、個別面談を行い、シーズン始めの課題の洗い出しやスタート前のルーティンの確認などを行います。

この事業を広く知っていただくことで、ジュニア選手には、結果だけにとらわれず長期的に成長し続ける「将来伸びる選手」になるという考え方が広まってほしいと考えております。

さらに、2012年から続くこの取り組みを今後も継続・発展させることで、アルペンスキー界におけるジュニア期のメンタルトレーニングの重要性を広く発信し、将来的には他地域・他競技にも波及するモデルケースになればと考えています。

### 継続的に競技に向き合える

冬期キックオフミーティング

## メンタルトレーニング 講習会

日時：12月21日(日) 場所：オンライン

名称：ジュニアアルペンスキー選手向けメンタルトレーニング講習会

日時：2025年12月21日(日) 18:00～20:00

開催方法：オンライン(ビデオ会議システムを利用)

対象：ジュニアアルペンスキー選手および関係スタッフ

参加費：無料(群馬県スキー連盟が負担)

主催：群馬県スキー連盟

講師：日本大学メンタルトレーニングチームスタッフ

企画・運営：株式会社OnPiste

つきましては、是非、貴番組・貴紙にて取材の程、よろしくお願いいたします。

〈お問合せ先〉

企業名：株式会社OnPiste

担当者名：住谷亮太

電話：050-1724-8833

FAX：なし

E-mail：ryota\_sumiya@onpiste.co.jp

HP：<https://www.onpiste.co.jp/>

住所：〒370-3514 群馬県高崎市東国分町3-8