

報道資料(プレスリリース) 会社名:body make studio BASE

群馬初！あなた用にパーソナライズ 美しさへの2週間

「Fast Fit. プラン」1月リリース

「ファスティング(断食療法)」と「フィットネス(運動療法)」を融合させた
オプティマルヘルスプログラム(最適な健康法)



■ファスティングオリエンテーションの様子



■パーソナルトレーニングの様子

群馬県高崎市でパーソナルジムを経営しております。body make studio BASE代表の高鳥 駿(たかとり しゅん)と申します。当店は高崎駅西口から徒歩6分の場所で、これまでパーソナルトレーニングを中心に多くの女性の美と健康に携わらせていただいております。

これまで、パーソナル契約者様がファスティングプログラム(断食療法)を利用していましたが、契約者以外の方にもファスティングを経験しやすいプラン【**Fast Fit.プラン**】を導入することを決定しました。

このサービスの特徴は、断食と運動を組み合わせた【**ファスティング×フィットネス**】です。内臓を休息させる「ファスティング」と骨格筋を刺激する「フィットネス」を結びつけ、体内外からのアプローチで最適な健康状態、理想のお身体を目指すプログラムです。

認知が広がりつつあるファスティングですが、それ単体で行うのが一般的です。しかし運動との組み合わせで効果を最大限に引き上げることができます。

断食は飲まず食わずのイメージがありますが、実際は専用ドリンクを摂りながら最低限のカロリーを摂取する安全な方法です。当店ではお客様のニーズに合わせてドリンク量を計算し調整を行うパーソナル設計。そして個々に合った最適なエクササイズを提供するパーソナルトレーニング。

両者の良いとこどりにより、2週間で体内外に明らかな変化をもたらします。

このサービスを通じて、女性の美と健康に貢献したいと考えています。
つきましては、ぜひ、貴番組・貴紙にて取材の程、宜しくお願いします。

1.【顧客ターゲット】「 美と健康に関心のある女性 」

詳細⇒ アレルギーやアトピー、様々な不調に悩まれている方
身体の外側だけでなく内側にも気を遣っている方

2.【コンセプト】「 美 」×「 健康 」

詳細⇒ ファスティングによる最強のデトックスで健康を。
パーソナルトレーニングとの組み合わせで美ボディも目指せる

3.【強み】「 協会認定資格取得 」

詳細⇒ファスティングフィットネス協会認定：ファスティングフィットネストレーナー資格
を保有しており、安心安全に行えます。

4.【リリースのポイント3つ】

①高品質無添加：完全無添加オーガニックのファスティングドリンクやサプリメントを使用し、細胞レベルでのデトックスが可能。

②健康：ファスティングによる体重減少と不調の改善に加え、パーソナルトレーニングによりボディラインの変化も大きく感じられる。

③安心安全：ファスティング指導資格保有者による指導と期間中の専用LINEによるチャットサポート。気になる事はなんでも相談し放題、お客様を辛い時期も孤独にさせない体制が整っている。

5.【この商品・サービスをはじめた理由】または【目標&夢】300文字程度

パーソナルトレーナーという健康産業に関わる人間として、よりお客様を健康に導くことはできなかと考えた結果、ファスティングに行きつきました。
資格取得と同時に行った再現性の高いファスティングメソッドの結果、仕事の生産性向上を実感しただけでなくボディラインの変化と、腸内環境の改善により免疫力が向上したことに驚きました。
このことからファスティングに可能性を感じ、当店のサービスとして取り入れることになりました。

すでに既存のパーソナル契約されているお客様へサービスを提供してきましたが、今後は契約されていない新規のお客様に対してサービスを展開し、より多くの方にファスティングによるお身体の変化を感じていただきたいと考えています。

人生100年時代と言われる世の中ですが、人々の多くは不調や未病を抱えています。人生の最後まで健康で生きていくための術や価値観やマインド形成、

SNSなどで溢れる嘘の健康情報に騙されない知識。そして真の健康についてをこのファスティング×フィットネスを通して広めていきたいです。

<以下、参考資料>

■代表者:高鳥 駿



- ・2009年3月 沖縄県立浦添商業高校卒
- ・2018年5月 株式会社RIZAP入社
- ・2022年3月 ファスティングフィットネス協会
ファスティングトレーナー資格取得
同月に株式会社RIZAP退社
- ・2022年4月 body make studio BASE 独立開店

■商品概要

商品名	「 Fast Fit. プラン 」
特徴	挫折させない, 失敗させない, 2週間のファスティングプログラムで生涯の健康を作る
発売日	令和6年1月1日(月)
販売先	店頭販売
販売価格	¥ 70,000-(税込) ※ファスティングテキスト, 期間中チャットサポート 各種サプリメント, パーソナルトレーニング4回分込み

<資料に関してのお問合せ先>

body make studio BASE 担当:高鳥 駿
電話:080-4147-3922
E-Mail: bms.zero.base@gmail.com
HPアドレス <https://bms-base.net/>
住所 〒 370-0834 群馬県高崎市南町4-4 1F