



部下指導のための コーチング

高崎開催

～やる気を引き出す教える技術の高め方～

研修のねらい

若年層の早期離職等が経営課題となるなか、管理者は部下を理解し、コミュニケーションを図りながらやる気を引き出し、企業業績や人材育成に貢献しなければなりません。

本研修では、部下指導の基本的な考え方を理解するとともに、部下のやる気を引き出すコーチングの手法や、部下育成を計画的に取り組むためのポイントについて、演習を交えて学びます。

研修のポイント

- ✓ 上司として部下指導に臨む考え方や姿勢、指導の進め方を学びます。
- ✓ 部下の意欲を高める接し方・教え方を身につけます。
- ✓ 部下指導を計画的に取り組む際のポイントと計画の立て方を学びます。

研修期間

2025年

7/24(木)、7/25(金)

対象者

管理者、新任管理者、管理者候補
・コーチングを活用した部下指導の手法を学びたい方
・部下のやる気を引き出したいと考えている方
・これから管理者になる職場のリーダー層の方

定員 15名

受講料 22,000円(税込)

会場

高崎商工会議所 6階ホール
群馬県高崎市問屋町 2-7-8

月日	時間	科目	内容
7/24 (木)	9:20～9:30	オリエンテーション	
	9:30～12:30	コーチングによる 部下指導の実践的手法	様々な変化に対応する管理者の役割を改めて理解するとともに、コミュニケーションやリーダーシップのあり方について学びます。 ・部下の成長と管理者の役割 ・コミュニケーションとリーダーシップ
	13:30～16:30	コーチングによる 部下指導の実践的手法	部下のやる気を引き出すコーチングの考え方や手法について、演習を交えて実践的に学びます。 ・ティーチングとコーチングの考え方 ・部下のやる気引き出し方 ・教える技術の高め方 ・コーチング演習
7/25 (金)	9:30～12:30	部下指導の計画的な 取り組み方	今回の研修で学んだことを職場で実践していけるよう、部下指導の計画的な取り組みについて学び、単元ごとにまとめた資料を総括します。 ・部下のタイプ別接し方 ・目指す組織の方向性となりたい管理者像
	16:30～16:40	修了証書の授与	

※カリキュラムは都合により変更する場合がありますので予めご了承ください。

講師紹介 (敬称略)



株式会社キャラウィット 代表取締役

上岡 実弥子 (かみおか みやこ)

長野県伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール株式会社マーケティング部、株式会社日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。神奈川県横浜市で有限会社レッツを設立(取締役社長)、その後株式会社キャラウィットに組織変更(代表取締役)。著書に「ジミベン! (ジーオー企画)」「女性のための経営がわかる本 (信濃毎日新聞社)」「社内コーチング導入マニュアル (同友館)」等多数。女性有資格者として「Domani (小学館)」、「日経 Smart Woman」等のインタビュー記事もある。歯切れ良い講演・研修・面談が人気。全国にファンが多く、アンコールの依頼が多い。【公職等】中小企業診断士、中小企業大学校講師(管理者育成、リーダーシップ、論理的思考法、問題解決、コーチング、創業支援等)。中小企業庁商店街調査事業ワーキング委員、横浜市環境活動賞審査員、日本米穀小売振興会コンクール審査員、等多数。



申込方法

中小企業者の方であればどなたでも受講できます。

インターネットにてお申込みください。

※中小企業の定義はHP等でご確認ください。当校までお問合せください。

士業・経営コンサルタント等の方はお断りさせていただく場合がございます。

※応募者多数のためキャンセル待ちとなる場合がございますので、お早めにお申込みください。

応募状況は、HPでもご確認ください。



お問い合わせ先

独立行政法人 中小企業基盤整備機構 関東本部
中小企業大学校三条校内 研修担当

〒955-0025 新潟県三条市上野原 570

TEL 0256-38-0770 (代)



受講決定と受講料の納入

受入決定後、開講日の1.5ヶ月前頃から貴社の連絡担当者様へ「受講決定通知書兼受講料請求書」等を送付いたします。受講料は指定日までにお振り込みください。(恐れ入りますが、振込手数料は貴社でご負担ください)

※納入後の受講料は、キャンセルされた場合にも一部または全額を申し受けますので予めご了承ください。

※より多くの企業の皆様が受講できるよう、原則として1コースあたり1社2名様までのお申し込みといたします。(2名を超える場合はキャンセル待ち扱いといたします)



交通アクセス



高崎商工会議所 6階ホール
群馬県高崎市間屋町 2-7-8

インターネットによるお申込み方法

1 ホームページにアクセス

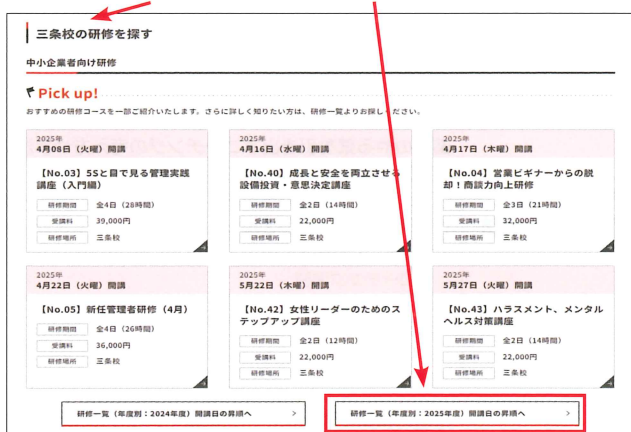
中小企業大学校のホームページにアクセス。

【三条校ホームページ】

<https://www.smrj.go.jp/institute/sanjo/index.html>

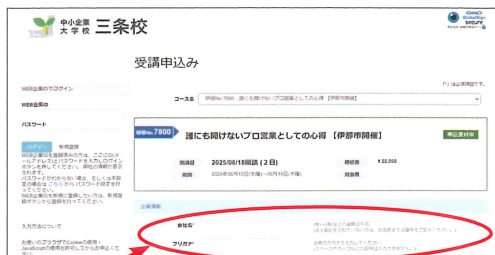
2 研修を選択

ページ下部「三条校の研修を探す」へ。研修一覧から希望の研修コースを選択



3 受講コースを選択して申込み

※各研修コース紹介ページにある「Web申込み」から申込み。



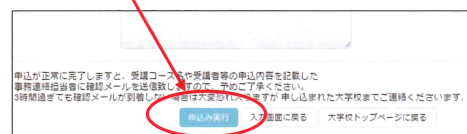
以下必要事項を
ご記入ください。

4 確認画面 ▶ 申込み実行

申し込み画面に必要事項を入力後「確認画面へ」をクリックします。



内容が正しければ、「申込み実行」をクリック。



申込完了後三条校から確認メールが送付されます。

※確認メールが届かない場合や確認メールの内容が異なる場合は、
お手数ですが三条校までご連絡ください。

次回からの申込みが簡単に！

Web企業IDの登録がおすすめ！

Web企業IDを登録することで、次回からの
お申込みがより簡単に！ぜひ、この機会にご登録ください。

登録方法

受講申込みのページ「事務連絡担当者」欄にある「Web企業IDの登録」で「可」を選択してください。



- ・初回申込み完了後、ご登録のe-mailアドレス宛に「お申込み受付の確認メール」が送信されます。
- ・内容に従い、必ずWeb企業IDのパスワード設定をお願いします。
- ・次回以降は「Web企業IDを登録」欄にIDと設定したパスワードを入力しログインしていただくと企業情報などが自動で入力されるほか、過去の申込履歴をご覧いただけます。

個人情報の保護について

個人情報保護法に定義されます個人情報に該当する情報については、主催機関及び共催機関で実施する事業で使用させていただきます。当該個人情報の第三者（業務委託先を除く）への提供または開示はいたしません。ただし、お客様の同意がある場合および、法令に基づき要請された場合については、当該個人情報を提供できるものといたします。

反社会的勢力でないことの確約について

当社（当機関）は、暴力団等の反社会的な勢力に該当せず、今後においても反社会的な勢力との関係を持つ意思がないことを確約します。また、反社会的な勢力に該当し、もしくは暴力的な要求行為等に該当する行為をしたことが判明した場合には研修の受講を中止されても異議申し立てを行いません。