

健康的なボディメイクを実現する

「ローファット弁当」のお試しセット登場！

管理栄養士監修の冷凍弁当製造販売を行う株式会社サンフラワー（所在地：群馬県高崎市、代表取締役社長：宮田 誠）は、健康で美味しい食事でボディメイクを叶える「ローファット弁当」の「3食お試しセット（初回限定・送料無料）」を1200円（税込）で発売いたします。近年注目されている低脂質食の理想的なPFCバランス（3：1：6）にこだわり、一食当たり「たんぱく質30g、450kcal以下」を実現。「脂肪を減らし、筋肉を育てる」ボディメイクの新提案をお届けします。

当社の「ローファット弁当」の特長は、プロボディービルダーからも絶賛された「栄養バランス」と一つ一つ手作りで作られる「食事としての美味しさ」です。



油を使わない調理法に制限されることや、「鶏ささみ」などの同じ素材を使ったメニューの繰り返しが多いことから、低糖質の食事に比べて「ローファットダイエット」は難しいと感じる方も多くいます。そこで当社のお弁当は一食ごとにお米とおかずのセットで理想的なPFCバランスを実現し、ご家庭では栄養管理が難しいPFCバランスを、宅配食の強みを活かしてサポートいたします。

ローファット弁当開発への想い

「ローファット弁当」の開発は、知り合いのボディビルダーから食事の悩みを聞いたことがきっかけでした。美しい身体を仕上げるコツは「運動3割、食事7割」。大会前の食事はプロテインと鶏のささ身ばかりだといいます。「食べることを我慢する」「栄養摂取が目的で味を気にしない」といった、昨今のダイエットに対しても当社は歯がゆい思いをしていました。「飲食業界に関わる者として、多くの人に健康で美味しい食事を提供したい」という想いから3年間試作を続け、『サンサンデリ（sansandeli）』のローファット弁当は完成しました。ご飯にもち麦を混ぜたりおかずの種類を増やしたりといった工夫を重ね、食事としての満足度を追求した自信をもってオススメする商品です。

つきましては、是非、貴番組・貴紙にて取材のほど、よろしくお願い致します。

☆『サンサンデリ（sansandeli）』ローファット弁当購入サイト：<https://33-deli.com>

《お問合せ先》

会社名：株式会社サンフラワー

所在地：〒370-0841 群馬県高崎市栄町17-14

代表：代表取締役社長 宮田 誠

連絡先：TEL 027-326-1310 / FAX 027-329-5226