

〈取材依頼〉

親孝行の新しいカタチは、一緒に「寝たきり予防」を学ぶことでした

介護状態を予防し、自ら体を整えるセルフケア習得型 整体サロン『晴ればれ』が2026年12月にプレオープン

施術の他、親子で学べる介護予防講座や法人向け出張講座、専門職向けの研修を提供

ケア・クリード株式会社（本店所在地：高崎市下之城町、代表：田村琢）は、セルフケア教育を通じてヘルスリテラシーを高め「人と社会の健康づくり」に取り組む、予防・ヘルスケア領域のソーシャルビジネスを展開する会社です。整体サロンの運営や介護予防講座、介護職・運動指導者向けのスキルアップ研修、法人に向けた健康課題の解決支援を行っております。

この度、当社は12月22日（予定）から、ご自身の体力低下や親の介護リスクに不安を感じている方、および従業員のプレゼンティーズムや介護離職に課題を感じていらっしゃる法人に向けた整体サロン『晴ればれ』を高崎市南町6-19にプレオープンいたします。

このサロンを始めたきっかけは、代表自身が親の介護と看取りを経験したことでした。フィットネス業界に長く携わってきた代表の勧めでジム通いを習慣にしていた父が、病気を機に運動習慣が途切れ、弱っていく姿を目の当たりにし、自宅でも続けられるセルフケアを習慣にすることの大切さを痛感しました。また、介護が必要になってからの相談先はあっても、その手前の段階で気軽に相談できる場所はないと感じていました。

そこで、体のケアに加えてご家族でご参加いただける介護予防講座、健康相談や交流の機能を備えた新しい形の整体サロンを構想しました。道具を使わない軽い運動でも体力の維持につながることを知っていただき、ご自身とご家族の健康づくりに前向きに取り組むきっかけになればと考えています。また、介護に限らず、肩や腰の不調を感じる方のセルフケアとしても取り入れていただけます。

将来的には、アプリを通じて来店せずとも時間を問わず利用できるサービスを目指します。



- ・ 名称：整体サロン『晴ればれ』
- ・ 内容：①整体の施術
②介護予防講座（家族参加可・法人向け出張可）
③月額制セルフケア会員
- ・ 取材日：2026年12月21日（月）10～12時
当日は店舗内覧、施術・講座体験、インタビューが可能
申込方法：12月18日（金）までにメールにて
- ・ 店舗内覧・プレオープン期間（予定）
2026年12月22日（火）～12月28日（月）
- ・ 店舗グランドオープン（予定）
2027年1月中旬

つきましては、是非、貴番組・貴紙にて取材の程、よろしくお願いいたします。

10月20日～11月5日は出張のため、問合せ等にリアルタイム対応はいたしかねます。

＜＜お問合せ先＞＞

企業名：ケア・クリード株式会社 担当者名：田村 琢

電話：090-7381-8385

E-mail：tamura@carecreed.co.jp

HP：https://lit.link/carecreed

住所：〒370-0854 群馬県高崎市下之城町584番地70 高崎市産業創造館