

すてきな笑顔を手に入れる フェイシャルヨガ

高崎市内を中心にヨガレッスンを行っているマユヨガ（代表 永塚真由美）と申します。
当店のヨガレッスンではマスクの下で凝り固まったお顔の表情筋をほぐすことに効果のある
【フェイシャルヨガ】を取り入れています。

県内では珍しいフェイシャルヨガが体験できます

フェイシャルヨガとは、お顔の表情筋をたくさん動かす顔ヨガのことです。
新型コロナウイルス感染症が拡大し、マスクの着用が日常となった今、皆さんのお顔の筋肉は十分に動かされておらず、皮膚のたるみ、しわの増加などの原因にもなっています。
当店のフェイシャルヨガはマスク着用によるさまざまな問題を解決する効果もあります。

【フェイシャルヨガの効果】

- *リフトアップ *小顔効果 *疲れ目の改善
- *しわやたるみの改善 *お肌の調子が良くなる
- *姿勢が良くなる *気持ちが前向きになる
- *リンパの流れや血行を改善する
- *まぶたのたるみが改善されて目元がスッキリする
- *表情筋をほぐすことで、笑顔が自然にできるようになり、コミュニケーション力がアップ など



注目ポイント

- ◎企業への出張ヨガも行っております。
休み時間や業後のリフレッシュに職場でヨガレッスンをしてみませんか？
「コミュニケーションがはかどって業務効率も上がった」などの声もいただいています。
- ◎その他、ご自宅へ訪問して行う個人レッスンや、グループレッスンなど、お客様の要望に合わせたレッスンができます！

.....
【事業所名】 マユヨガ 【代表者】 永塚真由美
【事業内容】 ヨガ・フェイシャルヨガ 【HP】 <https://mayuyoga7.com>
【TEL】 090-5558-1752 【Email】 mayumiyoga7@gmail.com
.....



※当リリースは、高崎商工会議所が代行して情報提供をしているものです。但し、本書の内容は会員事業所様がご自身で作成しております。本書について商工会議所が責任を負うものではありませんのでご了承ください。
お問い合わせ先：高崎商工会議所 経営支援課 高野 （TEL：027-361-5171）